

Принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 01.09.2022



**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ «МБДОУ № 13»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1
(2-3 ГОДА)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Занятия по подгруппам	09.00-09.35
Второй завтрак	09.35-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №2
(2-3 ГОДА)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Занятия по подгруппам	09.00-09.35
Второй завтрак	09.35-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА
(3 – 4 ГОДА)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.45
Утренний круг	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	09.00-09.45
Второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(4 – 5 ГОДА)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.08
Подготовка к завтраку, завтрак	08.08-08.45
Утренний круг	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	09.00-09.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(5 – 6 ЛЕТ)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.19
Подготовка к завтраку, завтрак	08.19-08.45
Утренний круг	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	09.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 -12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-17.10
Вечерний круг	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНА ГРУППА
(6 – 7 ЛЕТ)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Утренний круг	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	09.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-17.15
Вечерний круг	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45-19.00